

# Verständniskontrolle

Der Abstand zwischen den Augen und dem Bildschirm ist bei der Einrichtung eines Bildschirmarbeitsplatzes von wesentlicher Bedeutung. Welches der genannten Merkmale ist richtig?

- Die Höhe des Bildschirms sollte so sein, dass die oberste lesbare Zeile nicht unter Augenhöhe liegt.
- Optimale Sehbedingungen werden erreicht, wenn die Blicklinie entsprechend um ca. 45° aus der Waagerechten abgesenkt wird.
- Der Abstand zwischen Augen und Bildschirm richtet sich zunächst nach der Bildschirmgröße und sollte zwischen 50 und 70 cm betragen.

Sehr gut, das war richtig.  
Fahren Sie nun mit dem Kurs fort. Klicken Sie dafür auf den grünen Weiter-Pfeil.